

Горелик А.В.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

**Преемственность и новации при обучении боевым приемам борьбы
сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации
(на примере броска «подсечка»)**

В настоящее время вопросы подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации к применению физической силы по-прежнему находятся в поле зрения исследователей, ученых, практиков. Среди специалистов в области физической подготовки не прекращается многолетняя дискуссия по техническим и тактическим аспектам эффективного выполнения боевых приемов борьбы¹, которая стала острее с принятием приказа МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» (далее – Наставление).

В процессе практической реализации указанного нормативного документа выявляются отдельные аспекты, которые, в частности при выполнении боевых приемов борьбы, идут вразрез с устоявшимися принципами, техникой и тактикой выполнения отдельных прикладных двигательных действий. Так, при описании техники выполнения болевых приемов и отдельных бросков не учитывается наиважнейшая фаза проведения приема – выведение из равновесия. Например, оцениваемый сотрудник при выполнении боевого приема борьбы загиб руки за спину «рывком» не выводит ассистента из равновесия по направлению к себе, а сам подходит к помощнику и заводит руку за спину.

Как следствие, у обучающихся возникает ощущение непригодности приема в условиях применения его в реальной ситуации служебной деятельности. Данное обстоятельство демотивирует сотрудников к изучению профессионально-прикладного раздела физической подготовки.

По мнению отдельных исследователей (В.А. Серебрянников, В.Ф. Лигута.), на важности выведения из равновесия вообще не акцентируется внимание обучающихся

сотрудников полиции (курсантов и слушателей). Авторы Наставления, к сожалению, не замечают, что выполнение любых боевых приемов и болевых приемов в стойке в том числе должно быть вариативно.

Существующее же описание техники выполнения некоторых болевых приемов претендует на абсолютную исключительность. На самом деле это лишь определенные и не всегда самые эффективные варианты их исполнения.

К ряду вопросов совершенствования прикладных двигательных навыков сотрудников ОВД следует отнести укоренившуюся практику преподавания, основанную только на демонстрационном исполнении приема на занятиях или на экзамене. Обучающиеся сосредотачивают внимание на механическом запоминании последовательности элементов действия и конечном положении, пренебрегая при этом подготовительным этапом, в основе которого содержатся динамические характеристики операционных фаз действий.

Сложившаяся практика с признаками упрощения структурной сложности приема, демонстрируемая при обучении и оценивании, отрицательно отразится на способности применить его в реальных условиях. Например, прежде чем проводить бросок, необходимо учесть особенность взаимной позы, взаимного захвата, с использованием которого можно будет обеспечить собственное перемещение относительно противника, перемещение тела противника совместно со своим телом.

Возникает противоречие между необходимостью формирования навыков боевых приемов борьбы, воспитанием необходимых психических компонентов (смелости, решительности, инициативы и находчивости у сотрудников) и требованием неукоснительного соблюдения алгоритма

¹ Боевые приемы борьбы : учебное пособие / А.И. Кравчук и др. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2006.

технического действия согласно Наставлению, что способствует формированию стандартного двигательного стереотипа, который в полной мере не позволит действовать эффективно в изменяющихся условиях силового противоборства сотрудника органов внутренних дел с правонарушителем. Все это приводит к тому, что в условиях осложнения оперативной обстановки в экстремальных ситуациях сотрудники ОВД нередко проявляют растерянность и беспомощность, уступают правонарушителям в силе и ловкости, не умеют применять боевые приемы борьбы.

Характеризуя полицейскую систему «применения сотрудниками полиции физической силы» как формы физического столкновения между людьми, С.В. Кузнецов отмечает, что это «комбинированная система, то есть система, включающая в себя и удары и борцовские приемы (захваты, броски, болевые и удушающие приемы)», где «главным условием и фактором физического преимущества перед противником выступает атлетическая подготовка».

Далее С.В. Кузнецов высказывает дискуссионное, на наш взгляд, утверждение о том, что если сотрудник полиции физически слабее задерживаемого, то «никаких технико-тактических приемов, посредством которых обеспечивается решающий перевес в борьбе с превосходящим по силам противником, не существует»¹.

Опрос, проведенный среди сотрудников ОВД, показал, что нередко случаи, когда уровень физической подготовленности правонарушителя равен или превосходит его как в аспекте проявления физических качеств, так и в проявлении прикладных двигательных качеств. При этом необходимо брать во внимание, что в своих действиях делинквенты не ограничены стремлением причинения минимального вреда здоровью сотрудников ОВД и граждан.

Анализ потерь и ранений сотрудников при выполнении своего долга и конкретных заданий в опасных ситуациях требуют усиления мер по обеспечению их безопасности.

Таким образом, существует противоречие между практикой подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации к применению физической силы (боевых приемов борьбы) и нормами Наставления в контексте установления единообразной техники выполнения боевых приемов борьбы.

Исходя из вышесказанного, следует, что для сотрудников органов внутренних дел очень важно применять физическую силу квалифицированно, в том числе с использованием боевых приемов борьбы, выполненных технически верно.

В дополнение к вышеизложенному следует напомнить, что применение сотрудниками боевых приемов борьбы имеет ярко выраженную специфику. В основном это связано с задержанием невооруженных граждан, нередко находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, и при принятии решения для нанесения, например, расслабляющего удара, сотрудник должен оценить обстановку (уровень и силу сопротивления).

В связи с этим большинство граждан болезненно реагируют на силовое воздействие со стороны полиции и желают более гуманного к себе отношения.

Между тем применение сотрудниками травмирующих боевых приемов борьбы нельзя исключить, и оно будет с большой вероятностью обоснованным в случае возникновения опасной для жизни и здоровья сотрудника ситуации, например в случае группового или вооруженного нападения².

В плане дальнейшего расширения арсенала боевых приемов борьбы, в частности бросков, ныне представленных в Наставлении, исходя из большого практического опыта, эффективности и надежности применения, мы рекомендовали бы для изучения такой бросок, как «подсечка» и его различные варианты (боковая, передняя), применение которых может носить как оборонительный, так и инициативный (наступательный) характер.

Кроме того, бросок «подсечка» (боковая, передняя) имеет ряд преимуществ по

¹ Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников ОВД РФ: учебник / под ред. С.В. Кузнецова. М.: ДГСК МВД России, 2016. 244 с.

² Горелик А.В., Евтушенко А.А. Эволюция боевых приемов борьбы в органах внутренних дел РФ (правовые и организационно-тактические аспекты) // Научный компонент, 2019. № 2 (2). С. 54-65.

сравнению с остальными боевыми приемами борьбы, таких как простота в обучении ему, меньшее количество физических затрат при выполнении задержания правонарушителя, а также минимальное причинение вреда.

Рассматриваемый боевой прием борьбы многофункционален, его можно применять и при защите от ударов в случае, когда ассистент наносит удар с выпадом (причем выпад может быть с упором как на разноименную с атакующей рукой ногу, так и на одноименную). Более ярко практический аспект рассматриваемого броска можно представить на примере защиты от прямого (колющего) удара ножом, где сотрудник разрывает дистанцию, отступая, а ассистент пытается достать его ножом. В данной ситуации потеря равновесия

ассистентом будет являться благоприятным условием для проведения подсечки с последующим задержанием.

При применении данного броска противник оказывается на земле, а пресечь сопротивление человека в данной ситуации гораздо проще, чем когда он стоит на ногах.

Таким образом, предлагаем дополнить арсенал боевых приемов борьбы действующего Наставления броском «подсечка», что, помимо практического эффекта, обеспечит преемственность в прикладной двигательной культуре сотрудников ОВД, тем более что одна из разновидностей этого броска присутствовала в Наставлении по физической подготовке личного состава органов внутренних дел МВД СССР, утвержденном приказом МВД СССР от 29 июля 1986 г. № 145.

Глубокий В.А.,

кандидат педагогических наук, доцент
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

Метод сопряженного воздействия в служебно-прикладной физической подготовке сотрудников полиции

Практика проведения занятий с курсантами (слушателями), проходящими подготовку по программам высшего образования, слушателями, обучающимся по образовательным программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский», позволила выявить у обучающихся разный уровень общей и специальной физической подготовленности.¹

Кроме того, педагогические наблюдения на занятиях по дисциплине «Физическая подготовка» со слушателями заочной формы обучения, обучающимися на базе среднего общего образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, также позволили выявить сотрудников полиции с разным уровнем физического развития. Это связано с тем, что в состав учебных групп входят обучающиеся, имеющие спортивные разряды, регулярно самостоятельно занимающиеся физическими упражнениями. Вместе с ними

проходят обучение курсанты (слушатели), слушатели, изначально имеющие низкий уровень базовой двигательной подготовленности, с недостаточным развитием координационных способностей.

Проблема заключается в том, что если увеличивать количество часов, отводимых на занятия физическими упражнениями, то полицейский не сможет качественно проходить подготовку по другим видам профессиональной подготовки. Учитывая высокую загруженность по службе, увеличивать количество часов на физическую подготовку в рамках служебного времени нерационально.

В связи с этим является актуальным поиск способов решений проблемы, которые позволят улучшить физическую подготовленность сотрудников полиции. Об актуальности поиска рациональных способов улучшения служебно-прикладной физической подготовленности полицейских го-

¹ Глубокий В.А. Методика обучения сотрудников полиции защитам от ударов руками, ногами, ножом (предметом) // Научный журнал «Дискурс». 2018. № 1 (15). С. 49-56.